

TYPE

Ateliers

TOPIC

Confronté aux bouleversements sociétaux, le public de la Cité des métiers de Paris peut aujourd'hui profiter d'une large palette d'ateliers autour de la recherche de sens et de nouveaux équilibres dans sa vie professionnelle.

OBJECTIFS

- Permettre aux participants de questionner le sens de leur vie au travail et hors travail
- Donner quelques pistes pour que les personnes soit plus acteurs de leur existence et de leur parcours professionnel
- Développer un meilleur rapport au travail.

BÉNÉFICIAIRES

Pour SVST, tout adulte prêt à mener une réflexion sur le sens donné à son parcours professionnel et personnel.

Pour SVSF tout adulte en cours ou en projet de formation

Point de vigilance : ne convient pas à des situations d'urgence. ne se substitue pas à une éventuelle thérapie et ne remplace pas un bilan de compétences.

SENS ET RAPPORT AU TRAVAIL : DE NOUVELLES APPROCHES EN COLLECTIF

► DESCRIPTION

«Sens de la vie, sens du travail» (SVST) : parcours d'ateliers proposé depuis 2016 par la Cité des métiers de Paris en partenariat avec l'INETOP-CNAM .

«Sens de la vie, sens du travail» (SVST) : parcours d'ateliers proposé depuis 2016 par la Cité des métiers de Paris en partenariat avec l'INETOP-CNAM .
Parcours de sept ateliers inspirés de la psychologie existentielle, animés par des praticiens de l'orientation, majoritairement psychologues de Pôle Emploi, formés et supervisés par l'INETOP.

Adopter une attitude réflexive, questionner le sens de sa vie professionnelle et personnelle, clarifier ses priorités,

La Cité des métiers de Paris a complété son offre de service en développant un autre parcours autour de la formation :

« Sens de la vie, sens de la formation » (SVSF), déclinaison visant à prévenir les décrochages en formation.

Des ateliers viennent étoffer cette offre autour de la thématique du rapport au travail :
« Questionner le sens de son travail », autour des valeurs et des forces de l'individu
« Burn-out, et après ? »

« Le plaisir au travail : renouer avec vos appétences »

« Réenchanter son projet professionnel », animé par l'association la Tortue Bleue.

« Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement ? »

Un club a été mis en place « Concrétiser sa réorientation - les soirées du sens », animé par le réseau Primavera.

► CHIFFRES CLÉS

SVST : 5 à 7 séances collectives espacées de 1 à 3 semaines, et 3 entretiens individuels sont animés chaque année. En moyenne 8 personnes par parcours.

SVSF : 5 séances collectives et 3 entretiens individuels. 2 sessions expérimentées. Les ateliers se déroulent sur une seule séance, 1 à 2 fois par mois, le club étant en entrée / sortie permanente (1 séance par mois).

► RESULTATS ET IMPACT

- Les bénéficiaires de SVST s'engagent fréquemment dans un processus de mobilité pendant et après le parcours : création d'activité, changement de métier, mobilité géographique, PMSMP, bénévolat, formation... Toutefois, l'objectif 1er du parcours reste qu'ils aient clarifié ce qui pour eux fait sens – et si mobilité il y a, elle découle de cette clarification.
- La méthodologie de SVST a fait l'objet d'une convention de partenariat entre le Réseau international des Cités des métiers et INETOP-CNAM, d'autres Cités des métiers proposent aujourd'hui le parcours dans leur programmation. Pôle Emploi

